

# 羅針盤



R1. 7. 18 (木)

文責 坂本 佑佳

## 目標に向かって、有意義な夏休みにしよう！

明日で1学期が終了します。体育会・部活動・毎日の授業・進路学習等、様々な行事や活動があり、あっという間に過ぎてしまったのではないのでしょうか。この1学期はいろいろな場面で、最上級として、また受験生として頑張っているみなさんの姿が少しずつみられるようになり、とてもうれしく思っていました。これからも稲築東中学校の生徒として自覚を持って、立派な姿を見せていってほしいと思っています。

さて、明日から36日間の夏休みに入ります。中学校3年生の夏休みは、これまでと同じように過ごしてはいけません。夏休みこそ、自分の進路を切り開くための大きなチャンスとなります。充実した夏休みになるように、学習面・生活面において「中学校3年生としての夏休みの過ごし方」を心掛けましょう。



「夏を制する者は受験を制す」です！2学期になって、さらに一回り成長したみなさんに会えることを楽しみにしています。

### 中学校3年生の夏休みの過ごし方のポイント

#### ① 計画をきちんと立てて、毎日、家庭学習を続けよう！

夏休みは時間をじっくりかけて学習に取り組むことができます。この機会に、3年間の総復習をしましょう。また、きちんと課題を提出して、2学期からの授業に備えましょう。

#### ② 生活リズムをキープして、規則正しい生活を送ろう！

生活リズムを崩してしまうと、体調まで崩してしまいます。夏休み中こそ、早寝早起きをして、朝型の勉強スタイルを身に付けましょう。また、服装・頭髪等、中学校のきまりをきちんと守りましょう。

#### ③ 遊びの誘惑に負けず、目標達成に必要な事を優先させよう！

夏休みは自由な時間が多くあります。遊びを優先してしまうとあっという間に時間が過ぎてしまいます。夏は、危険な誘惑が多い季節です。少しの息抜きは必要ですが、事件・事故・トラブル等に巻き込まれないようにも気を付けましょう。

#### ④ 進路についての情報収集をして、家族と将来の進路についてじっくりと話し合おう！

夏休み中、多くの学校でオープンキャンパスや説明会が実施されています。しっかりと目的意識を持って参加しましょう。また、夏休みは、家族や親せきの人など、人生経験を積んだ人たちにいろいろな話を聞いたり相談をしたりするチャンスです。この機会に自分の進路についてじっくりと向き合ってみましょう。

## 夏休みの勉強の注意点について

### ①勉強する習慣をつけよう

テレビを見ながら、音楽を聴きながら、といった「ながら勉強」は、きちんと机に向かって勉強した場合の半分以下の理解度しかないそうです。「勉強する習慣をつける」＝「机に向かって勉強する」です。毎日決まった時間に机に向かって勉強するよう、自分に厳しく、目標達成のためにしっかりとスケジュールを立てましょう。

### ②苦手科目を克服しよう

まずは、1学期の中間・期末テストや実力テストを見直して、自分の苦手科目・苦手分野を見極めましょう。「テストで間違った問題」＝「自分の苦手・弱点」なので、教科書・参考書を使って何回も解きなおしてみましょう。それでも分からない場合は、先生や友達に聞きましょう。数学や英語の場合は、1年生の内容からやり直してみることも1つの手かもしれません。

また、分かっているつもりで、実はきちんと理解できていないということもあります。同じ問題でもいいので、期間をあけて何回もトライすることが大切です。

### ③勉強の量や質を大事にしよう

中間・期末試験期間のことを思い出してみてください。「あまり進んでないけれど、2時間も机に向かったぞ」「友達と楽しく、勉強頑張ったぞ」と、目標時間はクリアできていても勉強に身が入っていないということがありませんでしたか？

時間だけを見て「勉強した」という錯覚に陥らないように気を付けてください。「数学の問題集のP20～30まで終わらせよう」「1学期に習った英語の文法を完璧に覚えよう」と具体的な勉強量を決めて取り組むことも大切です。

裏面へ続きます



# 7月22日(月)～26日(金) 夏季補充学習について

7月22日(月)～26日(金)までの5日間、夏季補充学習を実施します。  
時間は8:30～10:00、各教科の夏休みの宿題の質問を受け付けます。  
持ってくるもの

- ・「夏の生活」5教科
- ・自学ノート
- ・教科書、ノート、参考書など
- ・筆記用具
- ・水筒

# 8月6日(火)の出校日について

持ってくるもの

## 8月6日(金)提出の宿題

- ・筆記用具
- ・生活ノート
- ・上靴
- ・通知表ファイル
- ・水筒
- ・夏休みの宿題(詳しくは右側の夏休み課題一覧表を見ること)
- ・福岡県教育文化奨学財団奨学金提出書類(希望者のみ・締め切りは8月27日(火)です)

宿題をしていない、または忘れた人は、放課後居残りです！きちんと提出日を守りましょう！！



# 福岡県教育文化奨学財団奨学金について

8月27日(火)が奨学金の申込み締切日です。申込みを希望されるご家庭は、

- ①令和2年度入学支度金及び奨学金貸与願書(全員)
- ②市町村が発行する最新の所得証明書の原本(全員)
- ③特に配慮してほしい家族の事情を確認できる書類(該当者のみ)

以上の3点の書類を8月27日(火)までに中学校に提出してください。

必ず別紙の資料をよく読んでから、書類の記入・提出をするようにお願いします。書類には、必ず生徒本人が記入しなければならない欄もあるので注意してください。

何か質問がある場合は、稲築東中学校の坂本まで連絡をお願いします。

